



# Die Anker lichten sich

# WAS SIND ANKER?

- ▶ Das Leben in dieser Welt ist von verschiedenen Aspekten geprägt. Die meisten sind im Bewussten eines Menschen zu finden. Diese steuern seine Entscheidungen und sein Verhalten und sie regeln auch, wie er sich üblicherweise in seinem Leben so fühlt. Das Unbewusste wird durch diese Aspekte meist ausgeblendet, denn wenn ein Mensch alles fühlen würde, was er im Unterbewusstsein trägt, würde er sein Leben nicht ertragen können! Somit wird das Unterbewusste nur bedingt in sein Leben gespiegelt und vor allem niemals alles zugleich, denn das würde einen Menschen massiv überfordern.
- ▶ Die Anker, von denen die Rede ist, sind alle sehr mächtig, denn sie halten einen Menschen an die dreidimensionalen Werte gebunden. Alles, was diese Welt als richtig und wichtig erachtet, wird von diesen Ankern gesteuert. Der wichtigste dabei ist der Sex. Das ist der mächtigste und heftigste Anker zugleich. Kaum ein Bereich ist so kontrovers wie der Sex. Jeder will ihn und jeder hasst ihn auch auf eine gewisse Art und Weise, denn es gibt damit meist nur Probleme.
- ▶ Das Essen und Trinken ist ein weiterer Anker, der sehr tief geht. Sie zählen zu den Grundbedürfnissen eines Menschen und bilden somit die Grundlage für das tägliche Verhalten. Alles richtet sich nach den körperlichen Bedürfnissen aus. Bei ganz genauer Betrachtung sind das aber gar keine körperlichen Aspekte, sondern sie kommen vom Wesen, das im Körper wohnt. Der Körper an sich hat weit weniger Bedürfnisse als der Mensch glaubt. Seine Illusion davon verleiht dem Körper die Macht, über ihn zu bestimmen und sie verleiht dem Wesen auch die Macht, den Körper darüber zu quälen. Somit geben die beiden Aspekte bereits eine bunte Mischung ab, die einen Menschen laufend mit Dreidimensionalem beschäftigen.
- ▶ Der dritte Anker, den wir uns hier anschauen möchten, ist der des Zwischenmenschlichen. Er lässt einen Menschen quasi danach dürsten, sich mit anderen abzugeben, sich auszutauschen und eine Gemeinschaft zu bilden. Dies sind also die drei großen Anker, die wir in diesem Programm im Visier haben werden.

# DIE HERRSCHER

- ▶ Diese drei Hauptanker sind so mächtig und können einen Menschen so stark beeinflussen, dass er von seinem Weg nach oben abkommt. Indem sich jemand mit den drei Anker auseinandersetzt und viel Aufmerksamkeit und dadurch Energie hineinsteckt, wird er von seiner Fokussierung abgelenkt. Diese Anker loszuwerden, ist also das Wesentlichste an dieser Stelle. Sie müssen ihre Macht über Dich verlieren, denn sonst wird es schwer, den weiteren Weg zu gehen.
- ▶ Einen Anker zu lichten ist insofern einfach, wenn man weiß, wie er aufgebaut ist. Ein Anker braucht immer eine Verbindung zum Zentrum dieser Welt. Der Erdmittelpunkt ist der Bezugspunkt, auf den er zielt. Er möchte alles, was an ihm hängt, genau dorthin bringen. Das Ziel ist, das Niederste hervorzubringen, was ein Mensch sein kann.
- ▶ Das Zweite, was man über einen Anker wissen muss, ist, dass er nicht nur einen Bezugspunkt hat, sondern auch eine Zugrichtung aufweist. Das bedeutet, er ist nicht nur mit dem Erdkern verbunden, sondern es fließt auch Energie zu diesem hin. Damit braucht man nur zwei Maßnahmen zu setzen, um einen Anker so weit aus dieser Welt herauszuheben, um ihn vollständig übernehmen zu können. Allerdings erst nach der Übernahme hat er seine Macht verloren.
- ▶ Wenden wir uns dem ersten der drei Anker - dem Sex - zu. Es ist an der Zeit, zu verstehen, dass der Sex einerseits nur der Reproduktion dient und andererseits zur Machtausübung benutzt wird. Sex ist also nichts für ein wirklich hohes Wesen, selbst dann nicht, wenn es sich in einem menschlichen Körper befindet. Nun wird es aber spannend, denn wenn Du Dich dabei unwohl fühlst, den Sex für immer aufzugeben, dann hast Du noch etwas Arbeit an diesem Thema zu verrichten. Deine Macht ist dann noch nicht bereit, diesen Anker zu lösen.
  - ♥ **Daher solltest Du jetzt einmal tief in Dich gehen und überprüfen, was das mit Dir macht, wenn es darum geht, den Sex für immer bleiben zu lassen.**
  - ♥ **Du kennst die Werkzeuge, die dafür nötig sind. Arbeite so lange an den verschiedenen Aspekten, die in Dir diesbezüglich hochkommen, bis Du wirklich fein bist damit und die Bereitschaft in Dir gegeben ist, den Sex ganz aufzugeben.**

# DIE HÄRTE

- ▶ Der nächste Anker, den wir uns genauer anschauen möchten, ist das Essen und Trinken. Beides verleiht dem Menschen gute Gefühle, denn es ist etwas, das man sich gönnt. Dieses „sich etwas gönnen“ lässt auf einen Mangel an etwas schließen, das man Selbstlob und Selbstliebe nennt.
- ▶ Wer sich selbst belohnen muss, der hat davon auszugehen, dass dies nötig ist, um das interne Verhältnis zu sich selbst zu verbessern und die nötige Wertschätzung zum Ausdruck zu bringen.
- ▶ Man gönnt sich etwas, um sich dafür zu belohnen, so viele Entbehrungen in Kauf genommen zu haben. Die Belohnung auf Körper-Ebene ist also der Ausgleich für die Einschränkungen, die man sich unter anderem im Geistigen auferlegt hat. Dass hier etwas nicht ganz richtig ist, geht wohl aus diesen Zeilen bereits hervor.
- ▶ Somit ist es Zeit, genau zu überprüfen, was es mit Dir macht, wenn Du das Essen und Trinken insofern sein lässt, indem Du das Gefühl verlierst, Dir damit etwas Gutes zu tun oder Dir dadurch etwas zu gönnen. Das bedeutet zwar nicht unbedingt, es nicht mehr zu dürfen, sondern dies einfach nur mehr im reduzierten Ausmaß überhaupt zu wollen.

 **Prüfe jetzt ganz genau, was die dauerhafte Aufgabe von Essen und Trinken mit Dir macht und arbeite wieder so lange daran, bis Du absolut fein bist damit!**

# DIE HÜTER DER ERDE

- ▶ Der dritte Aspekt ist das Zwischenmenschliche. Sich mit anderen zu unterhalten, gibt einem ein gutes Gefühl, in eine Gemeinschaft eingegliedert zu sein. Sich auf die Menschen in seinem Umfeld einzulassen und sich mit ihnen zu treffen, um Spaß zu haben oder etwas zu erörtern, was wiederum für andere von Bedeutung sein könnte, gibt einem Menschen das Gefühl, wichtig zu sein und vielleicht sogar gebraucht zu werden.
- ▶ Am intensivsten ist das Zwischenmenschliche dann, wenn man sich damit auseinandersetzt, was in dieser Welt so alles vor sich geht. Die sozialen Medien sind der absolute Tiefpunkt des Zwischenmenschlichen. Sich darüber stets über die aktuellsten Entwicklungen auszutauschen und alle an seinem Leben teilhaben zu lassen, ist nach dem Sex die niederste Beschäftigung, die ein Mensch haben kann.
- ▶ Wenn Du nun aufgefordert wirst, Dich gänzlich aus den sozialen Medien herauszuhalten, nichts mehr zu konsumieren, was an Neuigkeiten über diese Welt berichtet wird und Dich aus allen Konversationen völlig herauszunehmen, den Kontakt zu anderen nicht mehr zu pflegen und einfach nur für Dich zu sein, dann wirst Du Dich sicherlich fragen, was denn das dann überhaupt noch für ein Leben sein soll. Es soll keinen Sex mehr geben, kein Essen und Trinken und Gesellschaft ist jetzt auch nicht mehr gefragt. Wozu bin ich dann noch hier?
- ▶ Genau das ist die entscheidende Frage! Wenn Du Dich als ein Hüter des Aufstiegs verstehen möchtest, dann hast Du eine völlig neue Definition von dem, was Du sein kannst. Dieser Hüter ist bereits in Dir veranlagt, Du musst ihn nur aktivieren.

 **Doch bevor wir näher darauf eingehen, solltest Du Dich auch mit dem Thema Beendigung der zwischenmenschlichen Aktivitäten auseinandersetzen und genau prüfen, was es mit Dir macht, wenn all das nicht mehr stattfinden soll.**

# ANKER LICHTEN

- ▶ Wenn Du nun die drei Hauptanker vollständig geprüft hast, was es bedeuten würde, wenn Du diese drei Aspekte Deines täglichen Lebens vollständig aufgibst, dann weißt Du, dass dies zuerst eine Herausforderung dargestellt hat. Du hast sie aber dadurch bewältigt, indem Du alle auftretenden Aspekte nach der Liebe ausgerichtet hast, die Dich daran hindern könnten, dies umzusetzen.
- ▶ Wenn Du nun die folgende Übung für die drei Aspekte jeweils einzeln vollbringst, dann lighest Du diese Anker und alle drei bekommen eine völlig andere Qualität, denn es stellt sich etwas an ihre Stelle, das Dir noch sehr viel mehr Freude bereiten wird - doch dazu später.
  - ♥ **Zuerst ist es wieder wichtig, dass Du Dich vollständig auf Dein Innerstes fokussierst.**
  - ♥ **Danach solltest Du den ersten Anker - den Sex - ganz genau vor Deinem inneren Auge sehen. Erkenne dabei, wie tief er in diese Welt hinein reicht und wie er an den Erdkern angebunden ist.**
- ▶ Nun ist es an der Zeit, in aller Ruhe diese drei Aufgaben schön der Reihe nach zu erfüllen, um den Anker schrittweise zu lockern und dann zu übernehmen.
  1. **Als Erstes erteilst Du diesen Auftrag: „Ich kehre die Anbindung dieses Ankers an den Erdkern um!“**
  2. **Als Zweites gibst Du die Anweisung: „Ich kehre den Energiefluss von mir zu diesem Anker um“.**
  3. **Als Drittes erteilst Du den Auftrag: „Ich integriere mich in diesen Anker!“**
  - ♥ **Wenn Du all diese drei Schritte mit dem Anker „Sex“ vollzogen hast, solltest Du dies mit dem Anker „Essen & Trinken“ und danach auch mit dem Anker des „Zwischenmenschlichen“ wiederholen.**
- ▶ Damit beginnt eine interessante Erfahrung.

# WAS IST PASSIERT?

- ▶ Diese drei Anker sind jetzt Geschichte und Du bist jetzt kein Energielieferant mehr für diese Welt. Du lieferst keine dunkle Energie mehr, wenn Du Dich mit diesen drei Aspekten auseinandersetzt. Wie Du aber sicherlich schon bemerkt hast, sind diese nicht ganz aus Deinem Sein verschwunden. Sie haben sich nur gewandelt und es entsteht gerade etwas ganz Wunderbares daraus.
- ▶ Die drei Anker sind gelichtet. Ihre Wirkung war jedoch nicht ausschließlich auf diese drei Bereiche bezogen, sondern auf Dein gesamtes Wesen. Auch wenn die drei Bereiche deshalb nicht gänzlich aufgegeben werden müssen, sind sie dennoch so definiert, damit es nun zu keinen Komplikationen mehr kommen kann. Alles, was Du gerne tust, sollst Du nach wie vor auch tun, doch Du sollst wissen, dass Du dadurch jetzt das Feld dieser Erde nicht mehr bedienst.
  - ♡ **Wenn Du Dir nun ein paar Tage Zeit lässt, um zu beobachten, wie Du auf diese drei Aspekte jetzt reagierst und wie Du damit aus Deiner Tiefe heraus umzugehen gedenkst, dann hast Du die Erfahrungen gemacht, die für Dein Vorankommen benötigt werden.**
  - ♡ **Lass Dir also viel Zeit und beobachte Dich selbst, wenn Du auf diese drei ehemaligen Anker Deines Seins triffst.**

# WAS IST ZU TUN?

- ▶ Die drei Anker sind stellvertretend für alles, was in Deinem Wachbewusstsein vorhanden ist. Dieses ist von zahlreichen großen Aspekten beherrscht, die alle eine Art Ankerfunktion haben. Wenn Du aber jetzt Deine Vorstellungen von Deinem Wachbewusstsein einmal beiseite legst und vertraust, dass Deine Seele genau weiß, was zu tun ist, dann ist Dir auch bewusst, dass sich Dein Wachbewusstsein von allem lösen muss. Dies erreichst Du durch die folgende Maßnahme.
- ▶ Die Liebe ist ein Teil Deines Seins. Wenn Du sie nun ganz bewusst auf alles ausdehnst, was in Deinem Wachbewusstsein vorhanden ist, dann wird sich etwas einstellen, das Du so noch nicht kennst.
- ▶ Du wirst Dich sehr wohlfühlen dabei, denn die dreidimensionale Form des Seins wird von Deinem Wachbewusstsein nicht mehr unterstützt. Dies erleichtert so ziemlich alles im Leben und alle ausgetretenen Pfade, veralteten Vorgehensweisen und Verhaltensmuster können hinterfragt und gegebenenfalls aufgelöst werden. Alle Anker verlieren ihre Wirkung und auch die Gewohnheiten, die Du damit verbindest, werden verloren gehen.
  - ♡ **Dein Wachbewusstsein wird mit Liebe durchströmt, sowie Du der Liebe den Auftrag dazu bewusst erteilt hast.**
- ▶ Wenn Du dabei erkennst, dass sich Dein gesamtes Sein nochmals deutlich weicher und luftiger anfühlt, dann liegt das daran, mit keinem Aspekt mehr diese Welt zu bedienen. Du bist so weit von allem entfernt, wodurch Dein System mit absolut gar nichts mehr in Resonanz geht. Dies ist eine große Erleichterung - und die darauffolgenden Arbeiten brauchen diese Unbeschwertheit.